

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

PELASTUS- JA TURVALLISUUSUUNNITELMA

Tämä pelastussuunnitelma perustuu Pelastuslain ja pelastusasetuksen vaatimuksiin laatia järjestettävästä tapahtumasta Pelastussuunnitelma. Siinä tulee määritellä tilaisuuteen sisältyvät riskit ja varautua niihin omalla organisaatiolla mahdollisimman hyvin.

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

Tapahtuman nimi: Joupiskan Vertikaalitonni

Järjestäjä: Seinäjoen Hiihtoseura ry.

Aika: ke 19.6.2019 klo 16:00-21:30

Paikka: Joupiskan Elämysportaat ja Jouppilanvuoren laki ("Tapahtumakeskus")

Kuvaus:

Seinäjoen uusi liikuntapaikka, Joupiskan Elämysportaat, saavat ensikasteensa Joupiskan Vertikaalitonni -porrasjuoksutapahtumassa. Tapahtumassa on kaksi erillistä kilpailuosiota:

- Mini Vertikaalitonni
- Joupiskan Vertikaalitonni
 - joukkuekilpailu ja yksilökilpailu.

Mini Vertikaalitonni:

- joukkueet viestinä (ei yksilökilpailua)
- joukkueessa 3-8 osallistujaa iältään 10-14 vuotta
- reittinä helpompi ns. alalenkki 10 kierrosta (reittikartta liitteenä)
- vain viimeisellä kierroksella noustaan Jouppilanvuoren huipulle maaliin
- osallistumismäärä rajoitettu 30 joukkueeseen.

Joupiskan Vertikaalitonni:

- joukkuesarja viestinä ja yksilösarja yksilösuorituksena
- joukkueessa 3-8 osallistujaa
- reittinä koko porraskierros (reittikartta liitteenä)
- suositusikä joukkuesarjassa 13v+ (2006 ja myöhemmin syntyneet) (kilpailijoiden kokoero suosituksen syynä)
- suositusikä yksilösarjassa 18v+ (2001 ja myöhemmin syntyneet) (suorituksen fyysinen vaativuus suosituksen syynä)
- osallistujamäärä rajoitettu siten, että enintään 100 lähtijää yhteislähdössä
 - yksilösarjassa 30 osallistujaa
 - joukkuesarjassa 60 joukkuetta
 - optiona 10 paikkaa tarpeen mukaan

Aikataulu:

- 16:00 tapahtumakeskus avautuu Joupiskan laella
- 17:30 Mini Vertikaalitonni (päättyy noin 17:40)
- 18:30 Joupiskan Vertikaalitonni (päättyy noin 20:30)
- 20:30 palkintojen jako
- 21:30 tapahtumakeskus sulkeutuu.

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

Tapahtuman koko

Tapahtumaan odotetaan noin 150-250 urheilijaa, 100-150 huoltajaa. Tapahtuma saattaa kiinnostaa myös yleisöä, jota voidaan arvioida tulevan säästä riippuen 100-200.

Pysäköinti ja kulku tapahtumakeskukseen

Tapahtuman viestinnässä ja ohjeistuksessa ohjeistetaan tulemaan tapahtumaan jalan tai pyörällä. Polkupyörille on osoitettu pyöräparkki Ravintola Joupiskan edessä.

Autoille on varattu kaksi pysäköintialuetta:

- Joupiskan parkkipaikka (Lakeudentie 10)
- Jääurheilukeskuksen parkkipaikka (Alaseinäjoenkatu 9)
- varalla Seinäjoen Jäähallin parkkipaikka (Alaseinäjoenkatu 10).

Pysäköinnistä on viitoitettu kävelyreitti tapahtumakeskukseen. Liikenteenohjaajat (6 henkilöä) ovat reittien varrella ohjaamassa ja varmistamassa jalankulkijoiden turvallista kulkua tapahtumakeskukseen pysäköintipaikoilta. Tarvittaessa liikenteenohjaajat toimivat myös pysäköinninohjaanina.

Tapahtuman yleiskartta liitteenä.

Riskit

Tapahtuman suurimpina riskeinä pidetään:

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko
- Liikuntasuorituksen fyysisestä vaativuudesta aiheutuva ylirasitustila
- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko
- Tapahtumakeskuksen ja Joupiskan/parkkialueiden välisessä liikkumisessa tapahtuva vahinko

Riskeihin varautuminen

- Liikuntasuorituksen aikana tapahtuva kaatuminen tms. vahinko
 - Yhteislähtö Joupiskan parkkipaikan kupeesta (noin 250m portaiden alkupäästä), jolloin lähtijät ehtivät "jonoutua ja löytää oman paikkansa"
 - Ohjeistetaan osallistujia "vasemmanpuoleisesta liikenteestä" eli portaissa hitaampi menee aina vasenta puolta (kaide tukena), ja nopeammat ohittaa oikealta - tämä tärkeää erityisesti ylimmissä portaissa jossa meno-paluu yksissä portaissa
 - Joupiskan laelle nousevat ylimmät portaat ovat jyrkät. Ylös noustessa "hapot iskevät jalkoihin" ja alastulo on siten haasteellisempaa. Tästä syystä yläosaan tehdään noin 60-100m kiertolenkki tasaiselle alueelle (jossa saa vähän palautua ennen alamäkeä)

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

- *Muutettu vaihtopaikat siten, että sekä Mini- että Joupiskan Vertikaalitonniin osuudelle lähdetään "tuorein jaloin" alaspäin portaita (10.6.2019)*
 - Ohjeistus ja muistutus osallistujille tapahtuman luonteesta - enemmän kuntoliikuntaa kuin kilpaurheilua
 - Ensiapua tarjolla tapahtumakeskuksessa
- Liikuntasuorituksen fyysisestä vaativuudesta aiheutuva ylläsurin tila
 - Ohjeistus ja muistutus osallistujille fyysisestä vaativuudesta (erityisesti yksityiskilpailu, mm. ilmoittatumiskaavakkeessa muistutus)
 - Ohjeistetaan osallistujia juomaan riittävästi (varsinkin jos säätila on lämmin)
 - Ohjeistetaan osallistujia siitä, että vaikka kyseessä on "porrasjuoksutapahtuma", myös kävely on sallittua (ja jopa suotavaa kun siltä tuntuu)
 - Osallistujille tarjolla vettä ja tapahtuman jälkeen keittoruoka
- Pysäköintialueella tapahtuva vahinko
 - Ohjeistus paikallisille tulla jalan tai pyörällä
 - Pysäköinninohjaus tarvittaessa pysäköintialueilla (*Joupiskan P-paikka*)
 - Ohjeistus pysäköintipaikoista etukäteen tapahtuman viestinnässä
- Tapahtumakeskuksen ja Joupiskan/parkkialueiden välisessä liikkumisessa tapahtuva vahinko
 - Etukäteisohjeistus reiteistä
 - Viitoitus Joupiskalta/parkkialueilta tapahtumakeskukseen
 - Liikenteenohjaajat varmistamassa jalankulkijoiden matkaa tapahtumakeskukseen (*Paikat merkitty karttaan*).

SPR:n ensiapupäivystys tapahtuma-alueella (kaikki yllämainitut riskit).

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

ENSIAPU JA SAIRAANKULJETUS

Ensiaputilanteissa onnettomuuspaikalle tilataan ambulanssi hätäkeskuksen numerosta **112**. Ambulanssin ensisijainen tapaamispaikka on Jouppilanvuorentie 75 eli ns. vesialtaan liittymän kohdalla. Paikka merkitty yleiskarttohin.

Kilpailukeskuksessa paikanpäällä SPR:n ensiapuryhmä 0400 229 335 (varalla \$(\$) ') (* * & f j b z c b b i a Y f c t t

PALO- JA PELASTUSTOIMINTA

Tulipalo- ja muissa onnettomuustilanteissa hälytys soitetaan aluehälytyskeskuksen numeroon **112**. Onnettomuustilanteisiin reagoi pelastuslaitos poliisi ja sairaankuljetus tarpeen mukaan.

Hälytysajoneuvojen reitit

Hälytysajoneuvot käyttävät tapahtumakeskusta (Joupiskan laki) lähestyessään Jouppilanvuorentietä. Hälytysajoneuvojen ensisijainen tapaamispaikka on Jouppilanvuorentie 75 eli ns. vesialtaan liittymän kohdalla.

Seinäjoki 5.6.2019

Teemu Majasaari

0400 761 503

tapahtuman johtaja, Seinäjoen Hiihtoseura ry.

LIITTEET

1. Toimintaohje tulipalon sattuessa
2. Hätäilmoituksen teko
3. Toimintaohje tapaturman tai sairaskohtauksen varalta
4. Yleiskartta
5. Reittikartat

Jouppiskän

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

LIITE 1 - TOIMINTAOHJE TULIPALON SATTUESSA

- 1. Pelasta** vaarassa olevat ja varoita muita.
- 2. Hälytä** palokunta numerosta **112**.
- 3. Sammuta** lähimmällä alkusammuttimella.
- 4. Rajoita** paloa poistamalla mahdollisesti alueella olevat herkästi syttyvät aineet, kuten nestekaasupullot
- 5. Opasta** palokunta paikalle

LIITE 2 - HÄTÄILMOITUS

1. Tee hätäilmoitus numeroon **112.**

Ambulanssi, palokunta ja poliisi

2. Kerro mitä on tapahtunut.

Onnettomuus, sairauskohtaus, onko ihmisiä vaarassa.

3. Missä on tapahtunut.

Osoite: Jouppilanvuoren laki, Jouppilanvuorentie 75

4. Vastaa kysymyksiin.

5. Noudata saamiasi ohjeita.

6. Älä sulje puhelinta ennen kuin saat siihen luvan

Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

LIITE 3 - TOIMINTAOHJE TAPATURMAN JA SAIRAUSSKOHTAUKSEN VARALTA

1. Tee nopea tilannearvio.

- Selvitä mitä on tapahtunut
- Onko potilas hereillä
- Hengittääkö hän, toimiiko sydän

2. Käynnistä potilaan ensiapu.

3. Pienet vammat voi hoitaa itse paikan päällä.

4. Käytä ensiapupisteen tarvikkeita.

5. Pyydä apua ensiaputaitoisilta henkilöiltä.

6. Kun omat ja ryhmän voimat eivät riitä tee hätäilmoitus **112:n.**

7. Älä jätä potilasta yksin.

HENKEÄ PELASTAVAT TOIMENPITEET

1. Tarkista hengittääkö tajuton potilas, ellei hengitä, niin vapauta hengitystiet ja aloita PAINELUELVTYYS.

Siirrä potilas selälleen tukevalle alustalle ja aloita paineluelvytys painamalla rintalastaa keskeltä 30 kertaa taajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintalastan painua n. 4 cm.

2. Jatka PUHALLUSELVYTYKSELLÄ

30 painelun jälkeen puhalla 2 kertaa

Avaa hengitystiet kohottamalla leuan kärkeä ylöspäin ja kääntämällä päätä taaksepäin. Sulje sieraimet ja puhalla suuhun 2 kertaa. Seuraa rintakehän liikkumista.

Jatka paineluelvytystä rytmillä 30:2 kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilöille, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.

MUISTA

- Aikuisen elvytys aloitetaan puhalluksella 30 kertaa ja niiden jälkeen 2 puhallusta, jatko 30:2
- Lapsen alle 8 vuotta elvytys aloitetaan 5 alkupuhalluksella, jonka jälkeen jatketaan kuten aikuisenkin elvytyksessä suhteella 30:2
- Sykettä eikä painelupaikkaa etsitä vaan painelupaikka on rintalastan keskellä

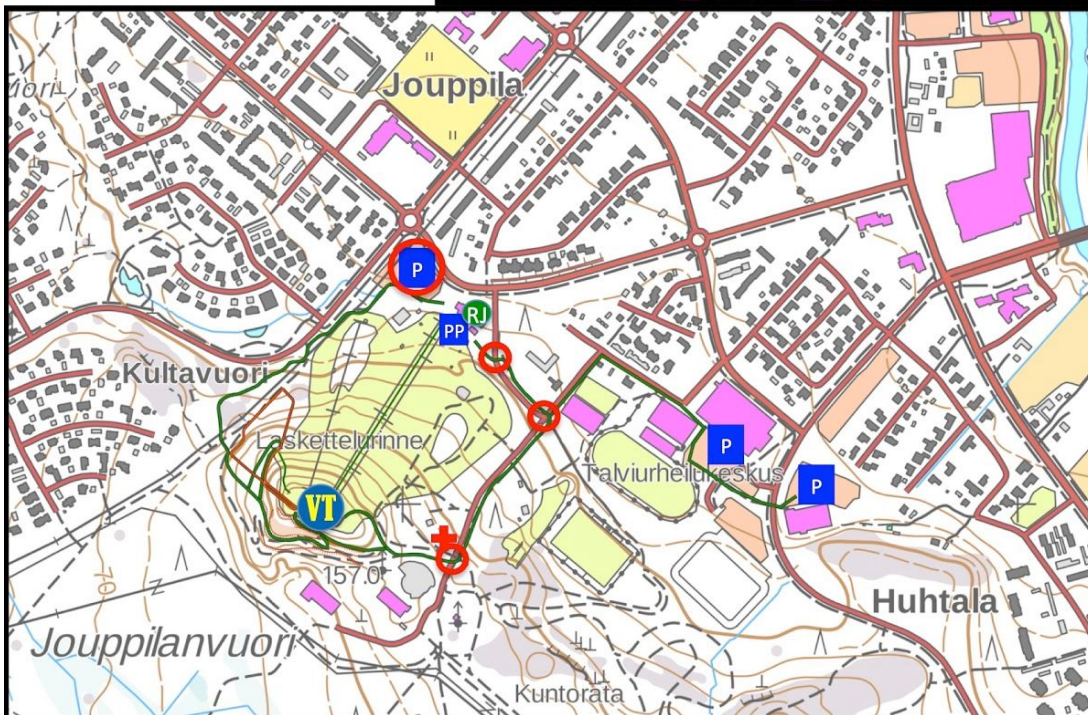
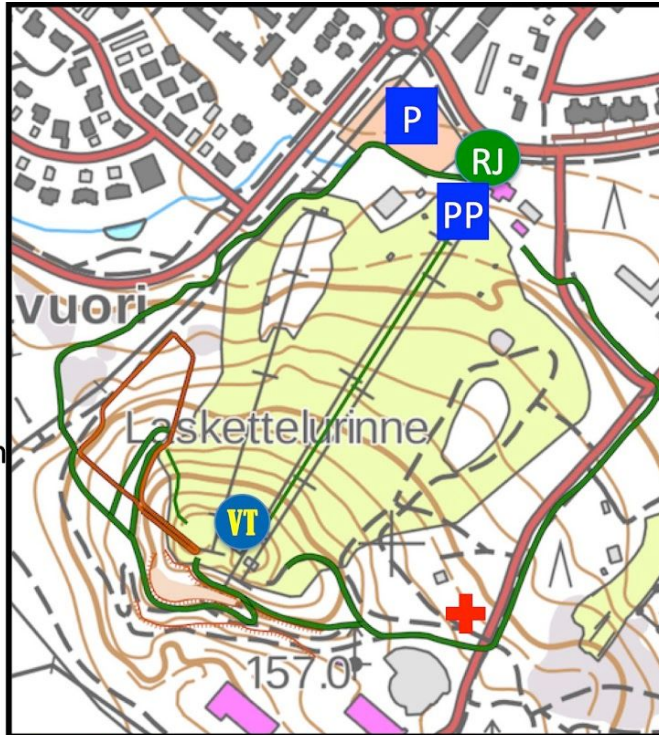
Joupiskan

VERTIKAALITONNI

Keskiviikkona 19.6.2019 klo 18:30

LIITE 4 - TAPAHTUMAN YLEISKARTTA

- VT** Tapahtumakeskus
- RJ** Ravintola Joupiska
- P** Pysäköintialueet
- PP** Pyöräparkki
-  Kävelyreitti tapahtumakeskukseen
- +** Hälytysajoneuvojen tapaamispaikka
-  Liikenteenohjaajat tien ylityksessä
-  Liikenteenohjaajat parkkipaikalla



Lisätty ympyröillä merkiten liikenteenohjaajien paikat (Joupiskan P-paikka ja Jouppilanvuorentien risteyskohdat)

